

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Nationalt kortnavn</b> | Lever fibrose (FIB-4);Pt   |
| <b>Synonymer</b>          | FIB-4, FIB4, Fib-4, Fibrosis-4, FIB4index  |
| <b>NPUkode (RSDkode)</b>  | 58634  |
| <b>Kvantitet</b>          | 004452   |
| <b>Indikation</b>         | Dansk Selskab for Gastroenterologi og Hepatologi anbefaler måling af FIB-4 hos patienter mistænkt for NASH (non-alkoholisk steatohepatitis). |

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Baggrund</b> | <p>Scoren er også anbefalet i den Nationale Kliniske Retningslinje "Tidlig opsporing og behandling af non-alkoholisk fedtleversygdom og non-alkoholisk steatohepatitis" fra 2019: "Overvej at anvende Fibrosis-4 (Fib-4) til vurdering af fibroserisiko hos patienter med NAFLD i almen praksis og på relevante afdelinger til de patienter, som ønsker nærmere udredning."</p> <p>FIB-4 er et diagnostisk værktøj til leverfibrosevurdering. FIB-4 er en beregnet score, der beregnes ud fra alder, ASAT, ALAT og trombocytter vha. nedenstående formel:</p> |
|-----------------|---|

$$FIB4 = \frac{\text{Alder (år)} \times \text{ASAT (U/L)}}{\text{trombocytter (10}^9\text{/L)} \times \sqrt{\text{ALAT (U/L)}}$$

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Tolkning</b> | <p>Ved rekvisition af FIB-4 bestilles analyse for ASAT, ALAT og trombocytter automatisk.</p> <p>FIB-4 &gt;1,455 indikerer en høj risiko for avanceret fibrose, og det er god klinisk praksis at anbefale livsstilsomlægning og gentagelse af test efter 6-12 måneder. Overvej at henvise NAFLD patienter med Fib-4 &gt;2,67 eller vedvarende &gt;1,455 til vurdering på specialafdeling.</p> <p>En FIB-4 score på &lt;1,45 har en negativ prædiktiv værdi på &gt;90 % for, at patienten IKKE har avanceret fibrose med en specificitet på 97 %.</p> <p>En FIB-4 score på 1,45-2,67 er inkonklusiv.</p> <p>En FIB-4 score på &gt;2,67 har en positiv prædiktiv værdi på 80 % for avanceret fibrose.</p> |
|-----------------|--|

|                       |  |                   |  |  |   |              |   |                    |    |                  |  |             |   |
|-----------------------|--|-------------------|--|--|---|--------------|---|--------------------|----|------------------|--|-------------|---|
| <b>Prøvemateriale</b> | <table border="1"> <tr> <td>Prøvetagningsrør:</td> <td><a href="#">LGRØN 4,5</a> (ALAT og ASAT)</td> </tr> <tr> <td></td> <td><a href="#">LILLA (K3) 3</a> (Trombocytter)</td> </tr> <tr> <td>Prøvemængde:</td> <td>Der henvises til de relevante laboratorievejledninger/metodeblade</td> </tr> <tr> <td>Transport ordning:</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Postforsendelse:</td> <td>Kan sendes så længe holdbarhed af de indgående analyser overholdes</td> </tr> <tr> <td>Holdbarhed:</td> <td>Der henvises til de relevante laboratorievejledninger/metodeblade</td> </tr> </table> | Prøvetagningsrør: | <a href="#">LGRØN 4,5</a> (ALAT og ASAT) |  | <a href="#">LILLA (K3) 3</a> (Trombocytter) | Prøvemængde: | Der henvises til de relevante laboratorievejledninger/metodeblade | Transport ordning: | Ja | Postforsendelse: | Kan sendes så længe holdbarhed af de indgående analyser overholdes | Holdbarhed: | Der henvises til de relevante laboratorievejledninger/metodeblade |
| Prøvetagningsrør:     | <a href="#">LGRØN 4,5</a> (ALAT og ASAT)   |                   |  |  |   |              |   |                    |    |                  |  |             |   |
|                       | <a href="#">LILLA (K3) 3</a> (Trombocytter)  |                   |  |  |   |              |   |                    |    |                  |  |             |   |
| Prøvemængde:          | Der henvises til de relevante laboratorievejledninger/metodeblade  |                   |  |  |   |              |   |                    |    |                  |  |             |   |
| Transport ordning:    | Ja   |                   |  |  |   |              |   |                    |    |                  |  |             |   |
| Postforsendelse:      | Kan sendes så længe holdbarhed af de indgående analyser overholdes   |                   |  |  |   |              |   |                    |    |                  |  |             |   |
| Holdbarhed:           | Der henvises til de relevante laboratorievejledninger/metodeblade  |                   |  |  |   |              |   |                    |    |                  |  |             |   |

**Prøvetagningsprocedure/** Intet specifikt.

**prøvebehandling**

**Prøvetagningstidspunkt** Der er **ikke** krav til prøvetagningstidspunktet.

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Analysehyppighed</b> | Analyseres dagligt.   |
| <b>Svarafgivelse</b>    | Svar samme dag.   |
| <b>Andet</b>            | For yderligere henvises til laboratorievejledningerne for de enkelte parametre. |

#### REFERENCER:

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Indikation</b> | <a href="#">Lægehåndbogen FIB-4</a> , 22.11.2021<br>National Klinisk Retningslinje, Tidlig opsporing og behandling af non-alkoholisk fedtleversygdom og non-alkoholisk steatohepatitis, Sundhedsstyrelsen, 2019 |
| <b>Baggrund</b>   | <a href="#">Lægehåndbogen FIB-4</a> , 22.11.2021<br>National Klinisk Retningslinje, Tidlig opsporing og behandling af non-alkoholisk fedtleversygdom og non-alkoholisk steatohepatitis, Sundhedsstyrelsen, 2019 |
| <b>Tolkning</b>   | <a href="#">Lægehåndbogen FIB-4</a> , 22.11.2021  |

Seneste opdatering 01.12.21