

Nationalt kortnavn	Lever fibrose (FIB-4);Pt
Synonymer	FIB-4, FIB4, Fib-4, Fibrosis-4, FIB4index
NPUkode (RSDkode)	58634
Kvantitet	004452
Indikation	Dansk Selskab for Gastroenterologi og Hepatologi anbefaler måling af FIB-4 hos patienter mistænkt for NASH (non-alkoholisk steatohepatitis).

Baggrund

Scoren er også anbefalet i den Nationale Kliniske Retningslinje "Tidlig opsporing og behandling af non-alkoholisk fedtleversygdom og non-alkoholisk steatohepatitis" fra 2019: "Overvej at anvende Fibrosis-4 (Fib-4) til vurdering af fibroserisiko hos patienter med NAFLD i almen praksis og på relevante afdelinger til de patienter, som ønsker nærmere udredning."

FIB-4 er et diagnostisk værktøj til leverfibrosevurdering. FIB-4 er en beregnet score, der beregnes ud fra alder, ASAT, ALAT og trombocytter vha. nedenstående formel:

$$FIB4 = \frac{\text{Alder (år)} \times ASAT \text{ (U/L)}}{\text{trombocytter (10}^9\text{/L)} \times \sqrt{ALAT \text{ (U/L)}}$$

Tolkning

Ved rekvisition af FIB-4 bestilles analyse for ASAT, ALAT og trombocytter automatisk.

FIB-4 >1,455 indikerer en høj risiko for avanceret fibrose, og det er god klinisk praksis at anbefale livsstilsomlægning og gentagelse af test efter 6-12 måneder. Overvej at henvise NAFLD patienter med Fib-4 >2,67 eller vedvarende >1,455 til vurdering på specialafdeling.

En FIB-4 score på <1,45 har en negativ prædiktiv værdi på >90 % for, at patienten IKKE har avanceret fibrose med en specificitet på 97 %.

En FIB-4 score på 1,45-2,67 er inkonklusiv.

En FIB-4 score på >2,67 har en positiv prædiktiv værdi på 80 % for avanceret fibrose.

Prøvemateriale

Prøvetagningsrør:	LGRØN 4,5 (ALAT og ASAT) LILLA (K3) 3 (Trombocytter)
Prøvemængde:	Der henvises til de relevante laboratorievejledninger/metodeblade
Transport ordning:	Ja
Postforsendelse:	Kan sendes så længe holdbarhed af de indgående analyser overholdes
Holdbarhed:	Der henvises til de relevante laboratorievejledninger/metodeblade

Prøvetagningsprocedure/ Intet specifikt.

prøvebehandling

Prøvetagningstidspunkt	Der er ikke krav til prøvetagningstidspunktet.
Analysehyppighed	Analyseres dagligt.
Svarafgivelse	Svar samme dag.
Andet	For yderligere henvises til laboratorievejledningerne for de enkelte parametre.

REFERENCER:

Indikation	Lægehåndbogen FIB-4 , 22.11.2021 National Klinisk Retningslinje, Tidlig opsporing og behandling af non-alkoholisk fedtleversygdom og non-alkoholisk steatohepatitis, Sundhedsstyrelsen, 2019
Baggrund	Lægehåndbogen FIB-4 , 22.11.2021 National Klinisk Retningslinje, Tidlig opsporing og behandling af non-alkoholisk fedtleversygdom og non-alkoholisk steatohepatitis, Sundhedsstyrelsen, 2019
Tolkning	Lægehåndbogen FIB-4 , 22.11.2021

Seneste opdatering 01.12.21